



Praktijkondersteuner-ouderenzorg (POH-O)

Door de vergrijzing neemt ook het aantal *kwetsbare* ouderen toe. Dit zijn mensen die, meestal door ziekte of ouderdom, steeds meer het vermogen verliezen om zich geestelijk of lichamelijk staande te houden. Deze kwetsbaarheid wordt vaak extra versterkt doordat ouderen langer zelfstandig blijven wonen. Kwetsbare ouderen hebben over het algemeen verschillende aandoeningen tegelijk, gebruiken veel medicatie die door meerdere artsen (huisarts, specialist) zijn voorgeschreven en rond de zorg van deze groep mensen zijn veel verschillende hulpverleners of instanties betrokken. Goede onderlinge afstemming is daarbij erg belangrijk.

De praktijkondersteuner Ouderenzorg heeft een belangrijke rol bij deze kwetsbare groep mensen. Zij wordt ingezet om deze complexe problematiek goed in kaart te brengen en om de zorg indien nodig beter te coördineren.

Uitgangspunten zijn dat de patiënt centraal staat, de huisarts de regie rond de zorg van de patiënt houdt en dat verschillende disciplines actief betrokken zullen worden rond de zorg van deze mensen. Daarbij kun u denken aan thuiszorgorganisaties, GGZ, mantelzorgers, gerieters, specialist ouderengeneeskunde, WMO, ergotherapeuten, fysiotherapeuten, kortom: iedereen die een rol kan hebben rond de zorg van ouderen.

De praktijkondersteuner ouderenzorg, bezoekt mensen van 75 jaar en ouder. Onderwerpen die besproken worden tijdens het huisbezoek zijn onder andere medicijngebruik, vergeetachtigheid, bewegen, vallen, vervoer, zelfzorg en sociale activiteiten.

De praktijkondersteuner bespreekt met de huisarts wat er uit de bezoeken naar voren is gekomen.

Met dit bezoek willen wij mensen van 75 jaar en ouder helpen om met passende hulp en ondersteuning zo gezond en zelfredzaam mogelijk in de eigen woonomgeving ouder te worden.